

Glostrup Forårscup 4-5. maj 2019

Glostrup Svømmeklub inviterer til Forårscup!

Dato: Lørdag den 4. maj og søndag den 5. maj 2019.

Sted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup **25 m bassin**

Tidspunkter: Omklædning og opvarmning 07.30 - holdledermøde 07.45. – Officialsmøde 08.00 – Stævnestart 09.30

Klubcafé fra kl. 7.30 med salg af morgenmad, kaffe, the og div. snacks i løbet af dagen

Medaljeårgange Piger:	Medaljeårgange Drengene:
A: 2006 og ældre	A: 2005 og ældre
B: 2007	B: 2006
C: 2008	C: 2007
D: 2009	D: 2008
E: 2010 og yngre	E: 2009 og yngre

CHALLENGE: Vi afholder festlig challenge i 50 m fri for gruppe A-B og gruppe C-E. **Pokal til vindere af Challenge!**

PRÆMIER: Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle grupper, samt holdkapperne.

Begrænsning: Ud over deltagelse i 50 fri, må hver svømmer højst stille op i 3 individuelle løb pr. dag.

GSK forbeholder sig ret til heatbegrænsning.

Officials: Alle deltagende klubber stiller med 2 officials, heraf mindst én dommeruddannet. Ved mere end 25 tilmeldte svømmere stilles med yderligere én dommeruddannet for hver 15 svømmere.

Anmeldegebyr: Individuelle starter kr. 65,- pr. start. Deltagelse i challenge er gratis efter kvalifikation. Holdkapstarter kr. 80,- pr. start. Såfremt der ikke anmeldes i WinGrodan format vil der forekomme et tillæg på kr. 10,- pr. start.

Forhåndstilmelding: *For at undgå heatbegrænsninger har vi valgt at anvende forhåndstilmelding, så vi lukker for stævnet når det ser ud til at blive fyldt op. I er velkomne til at komme på venteliste. Send en e-mail til advent@gskswim.dk om forventet antal deltagere og starter.*

Tilmelding: Løbsfiler vil blive tilgængelige på svømmeunionens løbskalender senest 1. marts 2019. **Tilmelding på WinGrodan fil og navn på de 2 officials sendes senest den 15. april 2019** til Glostrup Svømmeklub på E-mail adressen: advent@gskswim.dk. Alle tilmeldinger skal være med tid – også holdkapper. Tilmeldinger modtaget efter deadline vil ikke blive accepteret.

På gensyn i Glostrup

LØBSPROGRAM Glostrup Forårscup 4-5. maj 2019

Opvarmning kl. 7.30

Holdledermøde 7.45 – Officialsmøde 08.00

Stævnestart kl. 09.30.

Løb	LØRDAG 4/5	Køn	Løb	SØNDAG 5/5	Køn
1	50 fri	Piger	21	50 bryst	Piger
2	50 fri	Drenge	22	50 bryst	Drenge
3	100 bryst	Piger	23	200 fly**	Piger A-C
4	100 bryst	Drenge	24	200 fly**	Drenge A-C
5	100 ryg	Piger	25	100 fri	Piger
6	100 ryg	Drenge	26	100 fri	Drenge
	<i>Præmieoverrækkelse løb 1-4</i>			<i>Præmieoverrækkelse løb 21-24</i>	
7	4 x 50 m HM	Mix: C og yngre	27	4 x 50 m Fri	Mix: C og yngre
8	4 x 50 m HM	Mix: Åben	28	4 x 50 m Fri	Mix: Åben
	<i>Præmieoverrækkelse løb 5-6</i>			<i>Præmieoverrækkelse løb 25-26</i>	
9	200 fri*	Piger A-D	29	200 ryg*	Piger A-D
10	200 fri*	Drenge A-D	30	200 ryg*	Drenge A-D
11	100 fly	Piger	31	50 fly	Piger
12	100 fly	Drenge	32	50 fly	Drenge
	<i>Præmieoverrækkelse løb 7-10</i>			<i>Præmieoverrækkelse løb 27-30</i>	
13	200 bryst*	Piger A-D	33	400 fri**	Piger A-C
14	200 bryst*	Drenge A-D	34	400 fri**	Drenge A-C
15	50 ryg	Piger	35	100 IM	Piger
16	50 ryg	Drenge	36	100 IM	Drenge
17	200 IM	Piger		<i>Præmieoverrækkelse løb 31-34</i>	
18	200 IM	Drenge	37	50 fri challenge C-E	Piger
	<i>Præmieoverrækkelse løb 11-14</i>		38	50 fri challenge A-B	Drenge
19	50 fri challenge A-B	Piger		<i>Præmieoverrækkelse Challenge</i>	
20	50 fri challenge C-E	Drenge		<i>Præmieoverrækkelse løb 35-36</i>	
	<i>Præmieoverrækkelse Challenge</i>				
	<i>Præmieoverrækkelse løb 15-18</i>				

OBS: Gruppe D og E kan ikke stille op i løb markeret **

OBS: Gruppe E kan ikke stille op i løb markeret med *